

神奈川県支部便り

神奈川県支部から

紫陽花の季節となりましたが、COVID19（新型コロナウイルス）感染症の影響で新型インフルエンザ等まん延防止等重点措置による様々な対策でご苦労されていることと思います。

小学校や中学校では、昨年度実施できなかった体力・運動能力、運動習慣等調査も始まっているのでしょうか。十分に動き回れない影響で、早くも体力低下傾向が見られるとの報道も聞かれます。すでにご存じかと思いますが、スポーツ庁のホームページには、小学校から高等学校まで、体育授業の参考資料や動画（YouTube）による活動例も紹介されています。

https://www.mext.go.jp/sports/b_menu/sports/mcatetop04/list/jsa_00001.htm



先日、横浜市子ども植物園（南区六ツ川3-122）に行ったところ、紫陽花などの花々や、大きくなった梅の実など、生き生きとした植物と、遊び場で元気に走り回る子どもたちに勇気づけられました。

今週（読んでいただくときは過ぎてしまったかもしれませんが）、26日水曜日はスーパームーンと皆既月食が見られるそうです。

映像は、スポーツ庁ホームページから視聴してください。
https://www.mext.go.jp/sports/b_menu/sports/mcatetop04/list/jsa_00001.htm

映像一覧 映像は総論と各領域から構成されています。

<p>総論</p> <p>健康増進や運動習慣の向上を図るための施策を推進しています。正しく運動することの重要性を学ぶ、運動の特性を踏まえた運動習慣の学習を進めたいと思います。</p> <p>■ 基本的対策の考え方 ■ 各領域共通の留意事項</p>	<p>球技(ネット型)</p> <p>ネット型では、バレーボールを例に、基礎的ボールの動作から試合展開まで、実践的な学習、練習での留意事項、ポイントや指導の留意点などについて工夫を凝らしたいです。</p> <p>■ バレーボールの授業における工夫① ■ バレーボールの授業における工夫②</p>
<p>体づくり運動</p> <p>心身の健康増進や、地域・学校・家庭での活動の場を確保し、運動の機会を増やすこと、運動習慣の定着を図ることを目指します。</p> <p>■ 体づくりの運動の授業における工夫(低学年) ■ 体づくりの運動の授業における工夫(高学年) ■ 体の動きを高める運動の授業における工夫(体の動きを巧みな動き) ■ 体の動きを高める運動の授業における工夫(力強い動き・動きを保持する能力)</p>	<p>球技(ベースボール型)</p> <p>基礎的なキャッチボールからゲームまで、実践的な学習、練習での留意事項、実践的な学習を進めたいです。</p> <p>■ ソフトボールの授業における工夫</p>
<p>器械運動</p> <p>健康増進や運動習慣の向上を図るための施策を推進しています。正しく運動することの重要性を学ぶ、運動の特性を踏まえた運動習慣の学習を進めたいと思います。</p> <p>■ ネット運動の授業における工夫 ■ 体操運動の授業における工夫 ■ 平均台運動の授業における工夫 ■ 跳び箱運動の授業における工夫</p>	<p>武道(柔道)</p> <p>習熟を促すための工夫の考え方を、実践的な学習、練習での留意事項、実践的な学習を進めたいです。</p> <p>■ 柔道の授業における工夫(投げ技) ■ 柔道の授業における工夫(固め技)</p>
<p>陸上競技</p> <p>健康増進や運動習慣の向上を図るための施策を推進しています。正しく運動することの重要性を学ぶ、運動の特性を踏まえた運動習慣の学習を進めたいと思います。</p> <p>■ 短距離走・リレー、長距離走の授業における工夫 ■ ハードル走の授業における工夫 ■ 走り幅跳びの授業における工夫</p>	<p>武道(剣道)</p> <p>習熟を促すための工夫の考え方を、実践的な学習、練習での留意事項、実践的な学習を進めたいです。</p> <p>■ 剣道の授業における工夫① ■ 剣道の授業における工夫②</p>
<p>ダンス</p> <p>健康増進や運動習慣の向上を図るための施策を推進しています。正しく運動することの重要性を学ぶ、運動の特性を踏まえた運動習慣の学習を進めたいと思います。</p> <p>■ 創作ダンスの授業における工夫(個人の活動) ■ 創作ダンスの授業における工夫(友達や生活や日常動作) ■ フォークダンスの授業における工夫 ■ 現代的なリズムのダンスの授業における工夫(ロックのリズム①) ■ 現代的なリズムのダンスの授業における工夫(ロックのリズム②)</p>	<p>保健</p> <p>健康増進や運動習慣の向上を図るための施策を推進しています。正しく運動することの重要性を学ぶ、運動の特性を踏まえた運動習慣の学習を進めたいと思います。</p> <p>■ 話し合いの活動における工夫 ■ 緊急事後の学習における工夫</p>



事務局の私のところには、「新型コロナウイルスワクチン接種券」が届きました。毎日毎日ネットから予約を試みているのですが、なかなか思うようには繋がらず、いまだに予約は完了していませんが、混んだ準急や急行には乗らず、時間がかかっても各駅停車で通勤しています。

今回も、本部から辟雍会通信 No. 4 が配信されて、皆様にお届けするのが遅くなってしまいましたことをお詫びいたします。

★神奈川県支部はフェイスブック（FB）を発信しています。以下が支部 FB の URL です。

<https://www.facebook.com/TGU.hekiyo.kanagawa>

勤務校や勤め先、地域での情報がありましたら、FB にアップしますので、積極的に情報をお寄せください！

ファイルの容量が大きく、上手く読み取れない場合など不都合がありましたら、神奈川県支部事務局 原英喜 (oyo5.hhara@gmail.com) までご連絡ください。

